

Tjänstedeklaration



◆Varumärket – vårt produktblad:



Framtiden för dig!

Med hjälp av en jobbcoach från **I do** ökar dina möjligheter att nå den framtid du vill ha!

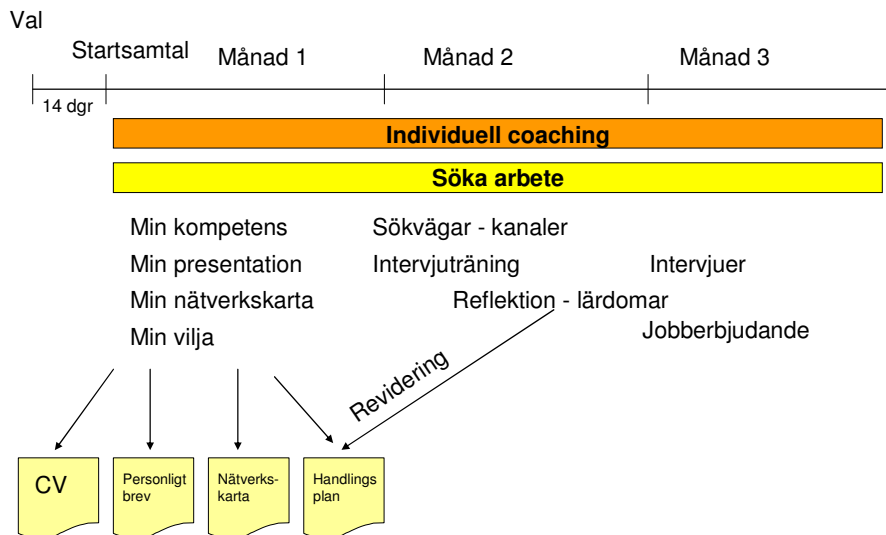
Du arbetar både individuellt tillsammans med din jobbcoach och i en mindre grupp (3-5 personer) med siktet framåt. **Målet är ett stimulerande jobb.**

I do's coacher har tidigare arbetat som personalchefer med rekrytering och vet hur ett bra CV och ett personligt brev ska se ut och hur en lyckad intervju ska genomföras. Du får aktuella tips och idéer kring sök- och kontaktvägar.

Våra coacher har en arbetsmetod som snabbt bidrar till handlingskraft, resultat och ökat självförtroende.

Du skapar en egen karriärprofil som blir din konkreta handlingsplan.

Upplägg coaching



© I do AB

När vill du starta?

Kontakta din arbetsförmedlare för att få din egen jobbcoach från I do!
Läs gärna mer om coaching på vår hemsida www.idoab.se/coaching.php

*"Ge din vän en fisk och han har mat för dagen,
lär din vän att fiska och han har mat för livet."*

kinesiskt ordspråk

Välkommen!



◆Avtalat tjänsteutbud

I do AB erbjuder jobbcoaching i en kombination av individuell coaching och i grupp. Varje deltagares unika behov och erfarenhet styr upplägget men målet är detsamma – att få ett arbete.

Exempel på upplägg:

- startsamtal – kontakt via telefon där vi går igenom dina behov samt struktur och arbetssätt. Vi föreslår en passande coach samt bokar tid för första mötet. Du får ett startmaterial.
- första coachmötet – en överenskommelse görs där coach och deltagare tillsammans sätter mål för perioden.
- individuell coaching (antal möten beror på individuellt behov)

Dessa möten kan vara en blandning av individuella möten och gruppmöten (3-5 deltagare). I gruppen går vi t ex igenom hur man skriver CV och personligt brev, sökvägar, intervjuträning.

- hemuppgifter - mellan tillfällena ges hemuppgifter för att snabba på och förstärka processen
- uppföljning och utvärdering – görs kontinuerligt samt vid 3-månaders periodens slut då också deltagaren får fylla i en utvärderingsblankett.

◆Yrkesinriktning

I do AB riktar sig till alla yrkeskategorier.

◆Geografiskt område

Stockholm (ingår även Lidingö) och Solna (ingår även Danderyd, Ekerö, Håbo, Järfälla, Norrtälje, Sollentuna, Sundbyberg, Täby, Upplands-Bro, Upplands-Väsby, Vallentuna, Vaxholm, Österåker)

◆Utbildning/erfarenhet

Alla I do's coacher är utbildade och diplomerade/certifierade enligt internationell standard (International Coach Federation, ICF). De har dessutom högskoleutbildning inom beteendevetenskap samt egen ledar- och företagarerfarenhet. I do's coacher har coachat både chefer, medarbetare och företagare. De har minst 10 års erfarenhet av både karriärcoaching, chefs- och affärscoaching.

Metodiken som används är enligt ICF's 12 coachfärdigheter

◆Referenser

- utbildning i personlig marknadsföring, intervju och CV-rådgivning i syfte att ge långtidsarbetslösa verktyg att söka arbete
- "Verkställande kvinna", utvecklingsprogram med coaching av kvinnor där fokus varit att fler kvinnor ska våga ta ledande positioner alternativt ta över ägarledda mindre företag
- coachar och utbildar småföretagare i syfte att växa

◆Fakta

- I do har 5st coacher

- Adress: I do AB
Fiskargatan 8
116 20 STOCKHOLM

- öppettider: normala kontorstider, därutöver enl. överenskommelse

- mailadress: info@idoab.se

- hemsida: www.idoab.se